

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №40
_____ А.Л. Кравченко
Приказ №153 от 31.08.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад общеразвивающего вида №40 "Катюша"
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым
на 2023/2024 учебный год

СОГЛАСОВАН
с Родительским комитетом
Протокол №1 от 31.08.2023г.

Симферополь, 2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №40 "Катюша" (далее – МБДОУ № 40 «Катюша») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ №40 «Катюша», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

Нормативно-правовой базой для разработки Программы является:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» " (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями ПРИКАЗ от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Действующие Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Концепция воспитания и социализации обучающихся Республики Крым. Утверждена Приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 18.12.2020 г. №1823;
- Методические рекомендации Министерства образования науки и молодежи Республики Крым 2023-2024г.г.
- Методические рекомендации КРИППО 2023-2024г.г.
- Устав МБДОУ 40 «Катюша»
- Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский веночек» Одобренной коллегией Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 01.03.2017 г. №1/7.
- ОП ДО МБДОУ №40 "Катюша" в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО

Целью разработки учебного плана является - предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников;

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ №40 «Катюша».
- Обеспечение коррекционной и оздоровительной работы

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей используя разные формы работы;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса с учетом воспитательной составляющей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования и требованиями нормативно-правовых документов.

***Учебный план составлен для 12 возрастных групп
общеразвивающей направленности:***

- группа раннего возраста 06 - с 2-х до 3-х
- младшая группа 01 - с 3-х до 4-х
- младшая группа 02 - с 3-х до 4-х
- средняя группа 08 - с 4-х до 5-ти
- средняя группа 09 - с 4-х до 5-ти
- средняя группа 12 - с 4-х до 5-ти
- старшая группа 03 - с 5-ти до 6-ти
- старшая группа 05 - с 5-ти до 6-ти
- старшая группа 10 - с 5-ти до 6-ти

- подготовительная группа 04 - с 6-ти до 7-ми
- подготовительная группа 07 - с 6-ти до 7-ми
- подготовительная группа 11 - с 6-ти до 7-ми.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Продолжительность учебной недели: Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Режим работы в 2023/2024 учебном году:

С 8.00 – 17.00, 9 часов:

06 группа (с 2-х до 3-х).

С 7.30 – 18.00, 10 часов 30 мин. – группы:

- 01 группа (с 3-х до 4-х),
- 07 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 08 группа (с 4-х до 5-ти),
- 09 группа (с 4-х до 5-ти),
- 10 группа (с 5-ти до 6-ти).

С 8.00 – 18.30, 10 часов 30 мин. – группы:

- 02 группа (с 3-х до 4-х),
- 04 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 11 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 12 группа (с 4-х до 5-ти),
- 03 группа (с 5-ти до 6-ти).

С 7.00 – 19.00, 12 часов:

- 05 группа (с 5-ти до 6-ти).

Образовательный год 2023/2024 начнется 1 сентября 2023 года и закончится 30 августа 2024 года. Всего 48 недель.

Учебный план МБДОУ №40 «Катюша» регламентирует образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности.

Общая продолжительность года – 366 дней, в течение образовательного года предусмотрены каникулярные периоды, в данный период будут проведены праздники, развлечения, проектная деятельность.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с планируемыми результатами ФОП ДО и ОП образовательного учреждения.

В группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет) содержание воспитательно-образовательного процесса определяется образовательной программой дошкольного образования.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»);

- Образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах;

- Самостоятельную деятельность детей;

- Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования;

Продолжительность периодов образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя совокупность, интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» реализуемые в организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивающие разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ №40 «Катюша» и образовательного учреждения и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2023/2024 учебный год, предусматривающий следующий объем условной непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	8-10	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч.30

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды занятий	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.1.	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи. Художественная литература	1	1	1	1	1
		Подготовка к обучению грамоте				0.5	1

1.2	Физическое развитие (валеология)	Физкультура Валеология	3	3	3	3	3
1.3	Познавательное развитие	Математика (логика) Сенсорика	0.5	1	1	1	2
		Познание окружающего мира	1	0.5	0.5	1	1
		Природный мир краеведение (региональный компонент)	0.5	0.5	0.5	0.5	1
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	1	1	1	1	1
		Декоративное рисование				1	1
		Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	1
		Аппликация	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
		Музыка	2	2	2	2	2
		Конструирование художественный труд				0.5	0.5
		Всего:	10	10	10	13	15

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, обеспечение контроля за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В группах раннего и младшего дошкольного возраста все режимные моменты сопровождаются устным, словесным художественным творчеством, фольклором, что даст возможность устанавливать эмоциональный контакт, пробуждать познавательную активность, самостоятельность, индивидуальность, обогащать чувства и речь, формировать отношение к окружающему миру, расширять

словарный запас малышей, активизировать их познавательное и умственное развитие, развивать звукопроизношение.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Конструктивная деятельность в группах раннего, младшего, среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте с 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Непрерывная образовательная деятельность основана на организации педагогом видов деятельности, в соответствии ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в детском саду предусматривает решение программных образовательных задач в рамках непрерывной образовательной деятельности и при проведении режимных моментов и включает в себя:

- совместную взросло-детскую деятельность;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, требует особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка. В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель создает по мере необходимости, дополнительно развивающие проблемно-игровые или практические ситуации, побуждающие дошкольников применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникшей задачи.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, включает:

- наблюдения: в уголке природы, за деятельностью взрослых (сервировка стола к завтраку);
- индивидуальные игры и игры с небольшими подгруппами детей (дидактические, развивающие, сюжетные, музыкальные, подвижные и пр.);
- создание практических, игровых, проблемных ситуаций и ситуаций общения, сотрудничества, гуманных проявлений, заботы о малышах в детском саду, проявлений эмоциональной отзывчивости ко взрослым и сверстникам;
- трудовые поручения (сервировка столов к завтраку, уход за комнатными растениями и пр.);

- беседы и разговоры с детьми по их интересам;
- рассматривание дидактических картинок, иллюстраций, просмотр видеоматериалов разнообразного содержания;
- индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
- двигательную деятельность детей, активность которой зависит от содержания организованной образовательной деятельности в первой половине дня;
- работу по воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;
- экспериментирование с объектами неживой природы; — сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада;
- свободное общение воспитателя с детьми.

Планирование деятельности педагогов опирается на результаты диагностики и направлено в первую очередь на создание психолого-педагогических условий для развития каждого ребенка, в том числе, на, формирование развивающей предметно-пространственной среды.

Планирование деятельности Организации направлено на совершенствование ее деятельности и учитывать результаты как внутренней, так и внешней оценки качества реализации программы Организации.

Организация в праве применять гибкий учебный план по необходимости. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста проводится во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей четвертого года жизни – 2 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни – 2 раза в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни – 2 раза в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей седьмого года жизни - 3 раза в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Домашние задания детям дошкольного возраста не задаются.

Образовательная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Таким образом воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя: Совместную деятельность воспитателя с ребенком,

Свободную самостоятельную игровую деятельность детей;

Наблюдения;

Индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15. до 19.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;

- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;

- Индивидуальную работу;

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности с учетом приоритетного их проведения на свежем воздухе.

Разработанные образовательные маршруты на учебный год охватывают все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе занятий по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В образовательном маршруте предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела

органически сочетается с деятельностью детей вне занятий. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации ОП.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Структура написания ежедневного плана и занятий (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

На начало образовательного года:

- Учебно-материальная база МБДОУ №40 «Катюша» находится в хорошем состоянии, развивающая предметно-пространственная развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям.

- Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

- Обязательная (инвариантная) часть учебного плана в дошкольном учреждении строго соблюдается.

- Максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по организации деятельности.

Образовательный маршрут на 2023-2024 учебный год.

№	Образовательная область	2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД													
1.Познавательное развитие													
	Математика	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Конструирование												
	Природный мир краеведение (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	2	8	76	2	8	76	2,5	10	95	4	16	152
1.2 Речевое развитие													
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте							1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
1.3. Художественно-эстетическое развитие													
	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	Декоративное рисование							1	4	38	1	4	38
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	ИТОГО	3,5	14	133	3,5	14	133	5	20	190	5,5	22	209
1.4.Физическое развитие													
	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76

	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО	10			10			13			15		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (**с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024**)

С 1 июня по 31 августа 2024 года – летняя оздоровительная компания с проведением образовательной деятельности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБДОУ №40

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

6 группа (группа раннего возраста)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Музыка 9.00 - 9.10 2. Ознакомление с окружающим 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2. Рисование 9.20 - 9.30	1. Развитие речи 9.00 - 9.10 2. Физкультура (на воздухе) 10.30 - 10.40	1. Музыка 9.00 - 9.10 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2. Математика (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.20 - 9.30

1 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Физкультура 9.00-9.15 2. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Математика 9.00-9.15 2. Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40

2 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Математика 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.25-9.40

08 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 Развитие речи 9.15-9.35 2. Музыка 11.25-11.45	1. Физкультура 9.20-9.40 2. Математика 9.50-10.10	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Музыка 9.20-9.40 2. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.50-10.10	1. Рисование 9.15-9.35 2. Физкультура 9.50-10.10

09 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА 1
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Музыка 11.25-11.45	1. Математика 9.15-9.35 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Рисование 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Музыка 9.20-9.40 2. Развитие речи 9.50-10.10	Физкультура 9.20-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.50-10.10

12 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Физкультура 09.50-10.10	1. Математика 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10	1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Физкультура 9.45-10.05	1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Рисование 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10

03 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Физкультура 10.20-10.45 3. Рисование 15.15-15.40	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 11.55-12.20	1. Математика 9.15-9.40 2. Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.15 3. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Физкультура 9.50-10.15 3. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Рисование 9.15-9.40 2. Музыка 11.30-11.45

05 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Физкультура 11.25-11.50 3. Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Математика 9.15-9.40 2. Музыка 11.20-11.45	1 Развитие речи 9.15-9.40 2. Рисование 9.50-10.15 3. Физкультура (на воздухе) 17.10-17.35	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Физкультура 11.20-11.45 3. Рисование 15.15-15.40	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Музыка 10.20-10.45

10 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Математика 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Физкультура 10.20-10.45	1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Рисование 15.15-15.40	1. . Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура 10.20-10.45

04 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. 1. Ознакомление с окружающим 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 11.55-12.25	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Математика 9.00-9.30 2. Ознакомление с природой 9.40-10.10 3. Физкультура (на воздухе) 12.00-12.30	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.25-10.55	1. Математика 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура 11.20-11.50

07 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Математика 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Ознакомление с окружающим 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1 Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура (на воздухе) 12.00-12.30	1. Математика 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Ознакомление с природой 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 11.55-12.25

11 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.00-9.30 2. Математика 9.40-10.10 3. Музыка 10.25-10.55	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура 11.20-11.50	1. Математика 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура (на воздухе) 12.00-12.30	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.40-10.10 3. Музыка 11.55-12.25	1. Ознакомление с природой 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ №40

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

9-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Гигиенические процедуры	08.55 -09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.10 09.15-09.25 09.30-09.40 09.45-09.55
Подготовка к прогулке	09.55-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.30
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Гигиенические процедуры	08.50-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.10 09.15-09.25
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.25-11.30
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня младшей группы (3-4 года)

10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),	10.15-12.00
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15

	09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.50
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня младшей группы (3-4 года)

10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный	10.15-12.00

труд),	
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.50
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00

Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.05
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход	16.15-18.00

детей домой	
Дома	
Прогулка	18.00 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40(21.00)
Ночной сон	20.40(21.00)-06.30

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.05
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка	18.30 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00

В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40(21.00)
Ночной сон	20.40(21.00)-06.30

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, общественно полезный труд	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15

Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00

Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.00)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.35
Подготовка к завтраку, общественно полезный труд	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	

Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.00)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
12-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, общественно полезный труд	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35

Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.00)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня подготовительной группы (6-7лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд,	10.50-12.30

прогулка (игры, наблюдения, труд), занятие	12.00-12.30
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.10-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня подготовительной группы (6-7лет)
10,5-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), занятие	10.50-12.30 12.00-12.30
Второй завтрак	10.25-10.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.10
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.10-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ ИТОГО В НЕДЕЛЮ	32 (42 мин) 160 (210мин)	46 (61 мин) 230 (305мин)	58 (78 мин) 290 (390мин)	71 (96 мин) 355 (480мин)	89 (119мин445) (595мин)