

## **Пять признаков, что вы избаловали своего ребенка,**

Прежде чем вы прочтете список ниже и преступите к каким бы то ни было действиям, хотим вам напомнить, что дети обладают крайне хрупкой психикой. Главное чем должен обладать каждый родитель это безграничные любовь и терпение. Так же обращение к детскому психологу на ранних этапах становления его личности могут серьезно повлиять на его дальнейшие успехи в жизни.

### **1. Избалованный ребенок говорит в самонадеянной манере**

Избалованные дети разговаривают со взрослыми, особенно с теми, кто им не нравится, как с равными. Они полагают, что могут заставить всех выполнять их приказы, в том числе и тех, у кого за плечами годы жизненного опыта. Налицо полное пренебрежение к авторитетам.

На первом этапе такое поведение можно спутать с детской непосредственностью, но внимательный родитель заметит разницу. Одно дело важное для каждого ребенка и взрослого чувство уверенности в себе, другое же дело нарциссизм, который необходимо пресекать во благо ребенка.

### **2. Ваши предупреждения не воспринимают всерьез**

Ваш ребенок испорчен, если вы обнаружили, что он игнорирует ваши предупреждения о наказании. Незамеченные предупреждения неэффективны и даже вредны. Борьба за власть-это не способ формирования значимых отношений.

В дальнейшем ваш ребенок может в конечном итоге справиться с конфликтами и разногласиями нездоровым образом, например стать манипулятивным и пассивно-агрессивным.

### **3. Противоречивые ожидания**

Родители избалованных детей не устанавливают границ достаточно рано. Их дети поступают так, как им нравится, потому что они знают, что не будут страдать от последствий. Если вы введете комендантский час и пропустите наказание, ваш ребенок будет рассматривать его как пустую угрозу и игнорировать ее.

Если не наказывать ребенка, когда он сделал что-то неправильно, то он не узнает, что его действия имеют последствия, и нужно взять на себя ответственность. Это очевидный путь к тому, чтобы стать незрелым и безответственным во взрослой жизни.

### **4. Вы защищаете своего ребенка от болезненных эмоций**

Вы спешите утешить своего ребенка каждый раз, когда он канючит или топает ногой? Возможно, вам придется действовать быстро, чтобы пресечь испорченное поведение в зародыше. Дети должны обрабатывать сложные чувства, такие как страх и гнев.

Дети чрезмерно заботливых родителей часто вырастают в психически слабых взрослых, у которых развиваются нездоровые механизмы совладания. Если вы не хотите этого для своего чада, то должны позволить ему испытать жизнь во всей ее глубине, как отрицательные, так и положительные ее стороны.

### **5. Ваш ребенок не понимает, что деньги не растут на деревьях**

Вы испортили своего ребенка, если они имеют тенденцию канючить ненужные вещи или раздавать свои игрушки и просить новые. Они думают, что это в пределах их прав — получить любую игрушку, которую они могут захотеть. Дети должны научиться процессу экономии денег рано, и тому что вещи, которые они хотят не приходят бесплатно.