



На какие темы нельзя говорить с детьми?

То, что мы слышим в юном возрасте, влияет на дальнейшую жизнь. Часто фразы из детства звучат в голове уже взрослых людей. Рассмотрим, каких тем для разговора стоит избегать, чтобы

не навредить будущему детей.

Говорить плохо о втором родителе

Мама и папа поссорились. Одному из них хочется выговориться. Рядом оказывается сын или дочь. Детская психика не готова к «взрослым» проблемам. Когда один родитель плохо говорит о втором, это подрывает авторитет обоих, вызывает тревогу и огорчение.

Не ставьте детей в позицию арбитров. Не нагружайте малыша грузом семейных проблем. Помните, что он — не ваш личный психотерапевт.

Если вы поругались с супругом, не настраивайте малыша против отца

Стращать и запугивать

Детская психика устроена таким образом, что ребенок не умеет абстрагироваться от услышанного. Когда малыши слушают сказки, они как будто смотрят мультики. Образы возникают вокруг, а персонажи оживают. То же происходит, когда вы говорите о неприятных вещах.

Именно по этой причине не следует пересказывать детям сводку криминальных новостей. Подробности, о том, что сделает с ним маньяк ночью, могут привести к неврозу, развитию тревожного состояния, а во взрослой жизни вылиться в фобии и панические атаки.

Если хотите предостеречь ребенка и защитить от опасностей, то выражайте мысли четко, по существу. Повышенная эмоциональность здесь ни к чему. Бойтесь, что дочь будет идти домой в темное время суток? Скажите о том, что вечером дети должны быть дома, что вы несете за нее ответственность, поэтому ей надо вернуться домой до темноты.

Говорить о тяготах жизни

Родители хотят подготовить детей к «настоящей» жизни, к тому, что может случиться все. Часто сетуют на то, как трудно им живется. Когда ребенок слышит такие фразы, он не хочет взрослеть на бессознательном уровне, боясь столкнуться с суровой реальностью. Отсюда во взрослую жизнь переходит инфантилизм и боязнь ответственности.

Говорить, как тяжело даются деньги

Не жалуйтесь, как трудно вам зарабатывать деньги на нелюбимой работе. Еще хуже упрекать ребенка, говоря, что делаете это ради него. Задумайтесь о том, как он понимает эту фразу: маме или папе приходится страдать из-за него. Так формируется чувство вины и ложные убеждения о деньгах.

Говорить ребенку, что он еще мал

Если вам сложно на работе, не нужно говорить этого ребенку. Порой родители говорят о том, как хорошо быть маленьким. Они ошибочно считают, что у детей нет проблем, в отличие от взрослых, и недооценивают трудности, с которыми приходится сталкиваться ребёнку.

А ведь ему приходится адаптироваться в новом коллективе, искать подход к сверстникам. И это бывает нелегко. А первая влюбленность — сильнейшее эмоциональное переживание в жизни подростка. Не следует обесценивать его чувства, произнося фразу: «Мне бы твои проблемы».

В общении с ребенком настраивайте его на позитивный лад, подавайте личный пример. Задача общения — вызвать интерес к жизни, к познанию нового и получению своего опыта. Оно должно нести посыл на то, что все получится. Соблюдение этих правил поможет вырастить здоровую личность.