

## Консультация для родителей

### Безопасность детей летом

Лето - прекрасная пора для детей. Но на прогулке детей могут подстерегать опасности. В силу своего возраста, дети не всегда понимают, где же может скрываться опасность.

#### Что же нужно сделать, чтобы обезопасить своего ребенка во время летнего отдыха?

1. В первую очередь как можно чаще нужно с ребенком беседовать на такие темы как: **«Безопасность на дороге»**, **«Ранки и ссадины. Как их избежать?»**, **«Незнакомцы»**, **«Насекомые»**, **«Тепловой удар»**, **«Ядовитые растения»**, **«Купание»**.
2. Следует подобрать яркие иллюстрации, мультфильмы, презентации. Как известно, наглядная информация лучше запоминается, нежели это будет просто беседа. Ребенку будет намного интереснее, если Вы добавите наглядную информацию к Вашей с ним беседе. Ребенок будет общаться с Вами и обсуждать предложенную Вами тему с большим удовольствием. Нужно не забывать давать ребенку делать свои выводы, а также можно дополнить своими рассказами из жизни.
3. Во время отдыха на речке или озере обязательно нужно вспомнить с ребенком беседу о безопасности на водоеме, вспомнить картинки и мультфильмы на данную тему. Так же не следует отходить далеко, когда ребенок находится рядом с водоемом. Играть рядом с водой или в воде нужно непосредственно вместе с малышом.
4. Пребывание ребенка на улице лучше организовывать в утреннее и вечернее время для того, чтобы избежать тепловых ударов и перегрева. Не следует долгое время находиться на солнце. К тому же, не стоит забывать о том, что голова ребенка во время прогулок и отдыха должна быть прикрыта. Если на улице очень жарко, то лучше найти тенёк и организовать игру там.
5. Не забывать при переходе проезжей части напоминать правила дорожного

движения. А лучше задавать вопросы: **«Мы можем идти?»**, **«На какой сигнал светофора мы будем переходить дорогу?»**, **«Что делать, если нет светофора?»**.

6. Так же нужно не забывать напоминать об осторожности во время игр на детских площадках, катании на велосипеде, роликах. Так как дети в наше время очень активны, нужно внимательно следить за ребенком, выбирать менее травмоопасные площадки.
7. Во время отдыха на природе нужно показать ребенку ядовитые растения и грибы, напомнить о последствиях их употребления. Так же нужно обязательно напомнить об опасных насекомых, которые могут причинить ребенку вред.
8. После прогулок необходимо напоминать детям о том, что нужно мыть руки. Летом руки необходимо мыть чаще. Так же стоит иметь при себе на прогулке влажные антибактериальные салфетки, на случай, если рядом не окажется воды, чтобы помыть руки.
9. Не стоит забывать о том, что так же следует мыть фрукты и овощи, не зависимо от того, куплены они или Вы сорвали их на Вашей даче.
10. Для детей очень интересно явление грозы. Некоторых детей даже может не пугать звук грома и сверкание молнии. Но нужно объяснить ребенку, какую опасность представляет молния и гром на открытом пространстве. Убедить ребенка, что переждать грозу следует в закрытом помещении.
11. Так же не стоит забывать о воде. Летом ребенку хочется пить намного чаще, чем в другое время года. Хорошо, если у Вашего ребенка есть рюкзак, в который Вы можете положить достаточное количество воды для Вашей прогулки.
12. Вы должны стать для своего ребенка лучшим другом, помощником и советчиком! В таком случае Ваше лето и лето Вашего ребенка будет великолепным!