

# Как стать настоящим авторитетом для своего ребенка?

Часто родители задумываются: что нужно, чтобы дети уважали их и сразу выполняли просьбы? Дело в том, что изначально родитель — авторитет для ребенка. Но на протяжении жизни его репутация может меняться в лучшую или худшую сторону. Чтобы ребенок уважал родителя, нужно придерживаться следующих правил.

- ✚ Относитесь к себе, близким и окружающим с уважением. Нужно помнить: когда ребенок учится, ему нужно заимствовать модель поведения у других. Примером для подражания может быть родитель. Также не нужно физически или нравственно наказывать ребенка, унижая его. Особенно перед окружающими.
- ✚ Обращайте внимание на любые эмоции. Принимайте свое чадо таким, каким оно есть. Это позволит уважать и доверять родителю. Будьте честными. Не обещайте то, что не сможете сделать. Этого нужно придерживаться и в мелочах. Нужно, чтобы все ваши действия следовали за вашими словами.
- ✚ Не бойтесь выглядеть слабо или по-дурацки. Не стыдитесь извиниться за совершенную ошибку. А если вы не правы, не стойте на своем: это может больше навредить авторитету. Из-за этого дети могут в будущем не признавать своих ошибок.
- ✚ Не требуйте от ребенка того, что сами не делаете. Из-за чувства обиды он может заимствовать модель поведения и делать то же самое. А в подростковом возрасте может перерасти в протесты, которые будут оправданы.
- ✚ Нужно понимать, что точка зрения ребенка может отличаться от вашей. Не нужно пытаться изменить его мнение. От этого счастливее не станет. Проявляйте свою любовь. Не забывайте о возрастных и личных особенностях ребенка. Если в раннем возрасте ребенка можно поцеловать, то в старшем он может воспринять это как нарушение личного пространства.