

Как отметить День рождения ребенка в условиях карантина?



И пока во всем мире царит карантин в связи с пандемией коронавируса, меры которого каждый день могут ужесточиться, у кого-то на этот период приходится День рождения.

И если взрослый понимает все происходящее, то ребёнку тяжело принять тот факт, что на его День рождения не будет друзей, шариков, кучи подарков, пышного торта и моря других сладостей и угощений. Детям и без того сейчас тяжело. Они вынуждены сидеть дома взаперти, они лишены социализации, так как садики и школы закрыты, во двор мама не пускает, игровые площадки обнесены лентой. Вся радость жизни — это либо выехать куда-то за город в лес, где нет людей, и если условия карантина ещё допускают передвижение по городу на своём транспорте, либо ловить лучики солнца и выпитывать витамин D, стоя на балконе.

Надеемся, что это все скоро закончится, и детишек ждёт впереди веселое по-прежнему беззаботное лето. А в условиях закрытых развлекательных центров детский День рождения переносится домой. Отменять праздник не стоит, потому что такого удара судьбы детская психика не вынесет. Детишки всегда с нетерпением ждут этого самого главного дня в их жизни.

Но как поступить, что предпринять, как сделать этот день не менее веселым для своего ребёнка, сидя на карантине?

Ниже представлены пять правил, следуя которым, родители смогут устроить настоящий праздник для ребенка в период домашней изоляции.

Правило первое: Настроение

Как бы ни складывалась ситуация и ни разворачивались последние события, в этот день родителям следует сохранять радостный настрой. Поэтому если вы хотите подарить праздник ребенку, начните с себя. Ведь ребенок не виноват, что его День рождения припал в такой нелегкий для всех период. Но вы, как родитель, в праве разогнать грусть, тоску и серые тучи повседневности, приготовив для своего ребенка веселый праздник с угощениями и развлечениями. Поэтому улыбайтесь, сеите лучики позитива и добра не только на время праздника, но и в период подготовки к нему.

Правило второе: Тематика

У детского Дня рождения обязательно должна быть тематика. Наблюдательные родители, которые замечают, какие мультики любит смотреть их ребенок, какой персонаж он считает своим любимым, устраивают тематические вечеринки с переодеваниями, а главным гостем вечера становится как раз любимый персонаж ребенка. Для детей, которые еще верят в сказки и чудеса, увидеть пришедшего из мультфильма персонажа — настоящее счастье. Да, в условиях карантина дети лишены такой возможности. Но это не значит, что переодеваний не будет.

Пусть это будет пижамная вечеринка — и папа, и мама, и ребенок наденут свои любимые домашние пижамы. Можно устроить карнавальную вечеринку. Тут каждый наряжается кто во что горазд. Порывшись в шкафу, можно найти интересные наряды и для мамы, и для папы, и для ребенка. Можно также смастерить какую-то маску своими руками. Еще, как вариант на такой случай, День рождения в морском стиле. Дресс-код — полосатая одежда, тельняшка, футболка в полоску, полосатое платье. Пусть ваш диван станет парусным судном, подобающе украшенным тюлем, имитирующим морские волны.

Правило третье: Оформление

Просто сесть за стол и отведать приготовленный мамой накануне торт — это скучно. А вот если ребенок проснется и увидит вокруг себя украшения и соответствующее Дню рождения оформление, то и настроение сложится. Это может быть отдельная комната, вся квартира, целый дом или сад во дворе — выберите место, где будет проходить торжество и начинайте преобразовать его, пока ребенок еще спит.

Все, что вы сейчас можете себе позволить — это украшения, сделанные своими руками. У вас в детской комнате наверняка есть фломастеры, цветная бумага, разноцветный картон, краски, а если вы запасливая мать, то где-то у вас наверняка припасены воздушные шары. Шары можно надуть и разбросать по комнате, из картона или бумаги вырезать облака и прикрепить их за ниточки к потолку. Кстати, из ваты получаются отличные кучевые облака. Из цветного картона можно сделать растяжку «С Днем рождения». Стены можно украсить детскими снимками ребенка, взятыми из семейного фотоальбома. Здесь работает ваша фантазия.

Правило четвертое: Угощение

В условиях карантина мама дома, а это значит, что приготовление праздничного стола полностью ложится на ее плечи. Благо в магазинах продуктов вдоволь, всего хватает, и ходить за покупками еще разрешено. Здесь все зависит от того, кто будет присутствовать на празднике.

Правило пятое: Развлечения

Запомните, День рождения устраиваете вы своему ребёнку. Поэтому все внимание ему. Нужно учитывать интересы виновника торжества. Детям все равно, что будет на столе. Главное блюдо для них в этот день — это веселье. Поэтому родители должны позаботиться о том, чтобы праздник прошёл весело и незабываемо в первую очередь для ребёнка.

Вот пара-тройка идей детских развлечений в День рождения, рассчитанные на разную возрастную категорию:

- **Фотосессия**

Нет, для этой фотосессии не нужен макияж, прическа, специально оборудованная студия, дорогие наряды и не менее дорогие фотографы. Все это вы, родители, без труда можете организовать у себя дома. Фотоаппарат найдётся в каждой семье. Украшения для фотозоны тоже можно подготовить своими руками. Шары и другой яркий декор, которым вы украшали комнату, вам в помощь. Ещё можно самим изготовить яркую бутафорию для прикольных фото. Это могут быть усы, очки, шляпки или рожки, приклеенные на шпажки или на обычные ручки. Яркие и смешные фото вам гарантированы. Главное, запастись положительным настроением. Такое развлечение придётся по душе детям в возрасте 5-8 лет, которые любят покривляться и поддурачиться на камеру. Зато фото будут самые живые, а эмоции — самые настоящие.

- **Квесты**

Если на Дне рождения не предвидится гостей, то ребёнку можно устроить квест по поиску своего подарка. Родители, надёжно спрятав подарок, должны придумать логические задания и подготовить наводящие вопросы, каждый правильный ответ на которые приблизят ребёнка к его сюрпризу. Таким образом вы не только всей семьёй весело проведёте время, но и заставите виновника торжества проявить смекалку, подумать, продемонстрировать свои таланты, в желании заполучить очередную подсказку, а после и долгожданный приз.

Такой вид развлечения подойдёт детям 8-12 лет. Главное, задания подбирать соответствующие возрастной категории.

- **Настольные игры**

Классика, которая всегда будет в моде, или как в условиях маленькой квартиры/дома развлечь ребёнка или группу детей.

Сколько бы лет ни исполнилось вашему ребёнку, важно поговорить с ним и объяснить сложившуюся ситуацию с празднованием его Дня рождения заранее. Важно пояснить, что ни он один остался обделён в этом году шикарным праздником с аниматорами, кучей гостей, друзей, вкусностей, подарков и развлечений.

С детьми в возрасте 3-4 лет легче всего. У них ещё особо нет как таковых друзей, поэтому праздник в тесном семейном кругу ни чем особо не будет отличаться для него от предыдущего Дня рождения. Главное, чтобы мама и папа были рядом, ну и какая-никакая игрушка в качестве подарка.

Конечно, все эти идеи не стоят в сравнении с празднованием Дня рождения в шумной компании друзей, где-нибудь в разливательном центре с продуманной аниматорами культурной программой, играми, развлечениями и горами подарков. Главное, ни в коем случае не игнорировать праздник. Ведь это тот самый день в году, которого каждый ребёнок ждёт с нетерпением в надежде на чудо. И сейчас вся ответственность лежит на ваших, родительских плечах! Сделайте маленькое чудо для своего ребёнка, насколько будет позволять ваш бюджет и фантазия!