

ИДЕМ В ПЕРВЫЙ КЛАСС!

На что потратить «последнее лето детства»



Для родителей будущего первоклашки всегда одним из важнейших вопросов является перечень знаний и умений, которыми должен обладать малыш перед поступлением в школу. Однако его психологическая готовность к новой среде не менее важна, так как она гарантирует комфорт ребенка во время учебного процесса.





Соблюдаем режим дня

С первым днем осени вашему ребенку предстоит уже в 8-00 или 9-00 быть не только собранным и доставленным в школу, но и готовым воспринимать учебу. Вы помните, что самые сложные предметы детям обычно ставят в расписание с утра? Войти в такой режим за несколько дней ребенку будет крайне сложно.

1 сентября станет для него знаковой датой. Мало того, что ему предстоит внедриться в новый коллектив и обстановку, с него еще и начнут требовать, чтобы он усваивал школьную программу. Поэтому так важно за лето приучить ребенка вставать и ложиться спать в положенное время.



Вводим дополнительные часы: час утром и час вечером

Дополнительные часы нужны для того, чтобы у ребенка появилось время на нормальные утренние сборы и нормальный отход ко сну. Лишний часок утром необходим чтобы не спеша проснуться, собраться, позавтракать. Один ребенок моментально вскакивает с кровати и несется в ванную чистить зубки, а другому нужно три раза по «пять минуточек», чтобы выгнать себя из постели – все детки разные. До школы ребенку надо сколько всего успеть: проснуться, провести утренние гигиенические процедуры, съесть легкий завтрак, одеться, собрать кое-какие вещи.

Такой же распорядок введите и летом. Только вместо дороги в школу пусть пока отправляется поиграть с соседями или поможет бабушке, а для этого тоже нужно собраться, взять с собой все необходимое. Кто же за него это будет делать?

Какой именно подход подобрать к своему ребенку – родителям виднее, главное чтобы у него и у вас появилось дополнительное время на нормальные утренние сборы. За лето малыш привыкнет к установленному порядку, и в сентябре начнет ходить в школу собранным и выспавшимся, настроенным на уроки и на информацию, которую дает учитель.

Добавочный вечерний час необходим для того, чтобы качественно настроиться на ночной отдых. Отходить ко сну лучше не после игр на планшете или просмотра телевизора, а после длительного купания в ванной, так как вода обладает успокаивающими свойствами, прогулки по свежему воздуху. Перед сном хорошо побеседовать о том, о сем. прошедший день: каким он был? Что хорошего и что плохого принес? С кем встречались и о чем говорили? Поведайте о том, как сами провели время, попытайтесь обрисовать, как будет проходить день грядущий.

Подобное времяпрепровождение дарит малышу, готовящемуся сделать шаг в большую жизнь, ощущение покоя, защищенности, укрепляет отношения между детьми и родителями, а также доверие.



«Теперь ты ученик...»

В семье нужно ввести обсуждение статуса ученика, который приобретет ребенок, отправившись 1 сентября в школу. Из дошколенка он превращается в школьника; посещал детский сад и носил простенькие штанишки, а теперь будет ходить в класс и носить форму; знакомые друзья из группы, сменятся новыми, пока незнакомыми, одноклассниками...

Не стоит слишком прямолинейно озвучивать будущие перемены в жизни ребенка. Чтобы все проходило мягко и гармонично, начните с того, что затрагивайте темы школы, учебы, коллектива, учителей постепенно еще с лета. Создайте в доме атмосферу предвкушения грядущего похода (можно путешествия) в первый класс. Достаньте из шкафа свои альбомы школьных лет, ненавязчиво предлагайте к просмотру фильмы и мультики на тему школы, пусть малыш почаще слышит, что он почти ученик. Объясняйте ему значение этого «звания», какие обязанности у него появятся и как лучше с ними справляться, что делать, если что-то не будет получаться, как вести себя в новом обществе – обо всем, обо всем. Ведь малыш очень переживает из-за предстоящей школы, даже если и не всегда демонстрирует это.

Беседы с мамой и папой помогут ему разбавить внутренние страхи и тревоги. Вы, как взрослые, должны стать надежным и доступным путеводителем в огромный, полный возможностей и неожиданностей мир школы. Говорите с ребенком – это крайне важно.



«Терпение и труд...»

Учтите, что не каждый первоклассник способен спокойно досидеть до конца урока, каким бы интересным предмет ни был. Еще одна глобальная задача родителей – обучить малыша терпению, которое станет незаменимым помощником при освоении наук. Ребенок сможет спокойно и внимательно выслушивать объяснения преподавателя, делать домашние задания. Тренировка терпения – дело нехитрое.

Следите за тем, чтобы ребенок старался доводить начатое до конца. Взятая складывать игрушки – доделывай, нужно разложить вещи – сделай так, чтобы ни одна футболочка не осталась висеть на стуле.

Обращайте внимание ребенка на детали, пусть будет сосредоточенным сначала и до конца, хотя без вашей поддержки он вряд ли справится. Чем вы можете ему помочь? Поддержите и подбодрите словами, подкорректируйте, где нужно: «Вот и умница, сложил все вещи по стопочкам, а теперь давай их разместим в шкафу на свои места».





Обходимся без помощи взрослых...

Необходимо потренироваться складывать все необходимое в портфель или сумку, с которой первоклассник будет ходить в школу.

В школе собирают принадлежности с парты в портфель быстро, по команде учителя. Если ребенок не умеет это делать самостоятельно, у него возникнут проблемы.

Он должен уметь быстро переодеться в спортивную форму перед уроком физкультуры, а после аккуратно собрать все обратно в сумку.

Не умеющий делать самостоятельно себя обслуживать ребенок будет расстраиваться, нервничать, приходить домой и говорить, что он не хочет идти в школу. Важно научить первоклассника элементарным навыкам самообслуживания



«Какие классные роли: Первоклассник и его родители»

В завершение беседы стоит сказать, что мамам и папам нужно еще поработать и над своими тревогами – умерить их, обуздать, настроиться на новый жизненный этап, старт которого состоится 1 сентября. И не важно, какого по счету малыша вы собираете в школу – первого или четвертого, не сомневайтесь, новые роли вам всем точно по плечу!

