

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад общеразвивающего вида № 40 "Катюша"
Муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым
(МБДОУ №40 "Катюша" г. Симферополя)**

ПРИНЯТА

на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №40

_____ Кравченко А.Л.

Приказ №134 от 01.09.2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по реализации
образовательной области
«Физическая культура»
для детей 2-7 лет
(срок реализации 1 год)**

Составитель программы:

*Инструктор по
физической культуре*

Коджаспирова

Ольга Сергеевна,

педагогический стаж – 18 лет

Симферополь, 2022 г.

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года.

Рабочая программа группы – локальный акт образовательного учреждения, разработанный на основе образовательной программы ДОУ, примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой, авторских и парциальных программах, методических пособиях, комплексному планированию с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона.

Основанием программы для разработки служит

1) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ.

2) Устав дошкольного учреждения

3) Федеральные государственные требования к структуре основной образовательной программы дошкольного образования, СанПин 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. №26.

В Рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

В данной рабочей программе представлена модель занятий, разработанная на основе данных о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей младшей, средней, старшей, подготовительной группы.

Цель программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности.

Задачи программы:

1. Охрана и укрепление здоровья детей
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ДОУ.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Рабочий вариант программы предназначен для детей от 3 до 7 лет в группах общеразвивающей направленности.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование деятельности инструктора по физкультуре с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период НОД по физкультуре проводится в форме игровых и тематических занятий.

Длительность непосредственно образовательной деятельности находится в соответствии с требованиями, определенными СанПиН. Продолжительность деятельности воспитанников во время ООД, максимальный объем образовательной нагрузки детей, соответствует санитарно – гигиеническим нормам (СанПиН).

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непосредственной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей.

