

Дети и гаджеты: 4 правила использования устройств дошкольником

Каждый дошкольник мечтает о собственном телефоне и планшете. Некоторые родители покупают подобные подарки, не задумываясь. Разберёмся, в чём заключаются плюсы и минусы использования устройств детьми.

Преимущества использования гаджетов

Планшет приносит некоторую пользу владельцу и его родителям.

1. Развивающие приложения. Всё, что можно создать, создаётся и для ребёнка. Маркеты завалены играми и приложениями для детей. Не все из них полезны, но можно выбрать и те, которые будут обучать: учить внимательности, показывать цвета и формы, буквы и цифры и т. д.

Развивающие мультфильмы тоже можно смотреть с экрана устройства.

2. Свободное время. Иногда маме необходимо занять ребёнка, чтобы выполнить какие-то дела по дому. В этом случае гаджет становится родительским помощником.

3. Социальный аспект: дошкольник идёт в ногу со временем и не отстаёт от сверстников. Это благотворно влияет на самооценку ребёнка и его положение в компании друзей.

Эти преимущества не имеют никакого смысла, если злоупотреблять возможностью поиграть на планшете.

Недостатки использования устройств

При постоянном и длительном пользовании гаджеты могут нанести вред развитию дошкольника.

1. Формирование зависимости. «Настоящие» интересы вытесняются виртуальными. Ребёнок забывает о рисовании, лепке, конструировании и т. д. Помнит только об играх на планшете.

2. Опасные приложения. Это игры, наносящие вред психике ребёнка. Например, стрелялки или прыгалки, которые тот никак не может пройти. Он злится, становится раздражительным и агрессивным.

3. Влияние на здоровье. В первую очередь, речь идёт о зрении. Врачи не рекомендуют смотреть в экран монитора больше 20 минут.

Физическое развитие также под угрозой, если дошкольник из-за планшета будет забывать делать зарядку или заниматься подвижными играми.

Это не все минусы неограниченной работы ребёнка с гаджетами. Проблем можно избежать, соблюдая некоторые правила.

Как правильно пользоваться устройствами

1. Устанавливайте только «полезные» приложения. Никакой крови и нервных игр.

2. Ограничивайте время. До 7 лет это 1 час в день, не более 20 минут подряд.

3. «Отделяйтесь» от ребёнка таким способом только в самом крайнем случае. Лучше займите его конструктором или игрой.

4. Установите «Родительский контроль» – специальную программу для устройств, владельцы которых младше 13 лет.

Само по себе использование планшетов дошкольниками не несёт вреда, нужно только знать в этом меру.

Приложения для детей 4-7 лет

1. Игры из серии «Найди предмет». Полезны для развития внимания.

2. Игры из серии «Выйти из комнаты». Улучшают внимание, память и логическое мышление. Вероятнее всего, понадобится помощь взрослых.

3. «Соображалка» – приложение, включающее разнообразные задания: написать букву, соотнести предмет с тенью, выложить слово из бусинок и т. д.

Используя эти приложения, не забывайте о приведённых выше правилах.

