

### *Подвижная игра «Луна и звёзды»*

С помощью считалки выберите водящего – это будет Луна (одеть шапочку на голову). Все остальные дети – звёзды.

На земле начерчен большой круг – территория Луны. Звёзды забегают в круг и дразнят Луну. Луна может заморозить звезду, дотронувшись до неё. Когда все звёзды заморожены, водящий меняется.

Считалка

На Луну летать мы будем,

В небе скучно ей одной!

Неприменно нужно людям

Познакомиться с Луной. (О.Высоцкая)

### *Подвижная игра «Космонавты»*

Взявшись за руки, дети идут по кругу и приговаривают:

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулки по планетам.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

После этого все разбегаются по «ракетодрому» и стараются занять место в любой заранее начерченной «ракете». Внутри каждой «ракеты» обозначено по 5 кружков. Это места для участников игры, их меньше, чем играющих. опоздавший – проиграл.

### *Подвижная игра «Космическая охота»*

Два космических охотника встают по краям площадки, остальные – в центре. Охотники стараются попасть мячом в игроков. Когда охотник кидает мяч, он называет какое-либо созвездие, а игроки должны изобразить его и увернуться от мяча. Например, Лира – имитируют игру на лире, Лебедь – руки в стороны, Андромеда – руки вверх и т.д.

### *Подвижная игра «Бывает – не бывает»*

Дети встают наверх лесенки. Ведущий бросает детям мячик, называя реальное или выдуманное созвездие. Если созвездие существует, то мяч нужно поймать, если нет – то не ловить. Если ребёнок не ошибся, то он спускается на одну ступеньку. Если ошибся, то стоит на месте. Выигрывает тот, кто первым спуститься с лесенки.

### *Подвижная игра «Звёздный магазин»*

Дети загадывают, каким созвездием они будут и сообщают об этом продавцу. Приходит покупатель – астроном и говорит, что ему нужно какое-то

созвездие. Если такое созвездие есть, то оно убегает, а покупатель должен его поймать.

### *Эстафета «Пролети среди метеоритов»*

На дорожке вразброс расставляются кегли. Дети должны пробежать среди них до планеты, не сбив ни одной кегли. Если сбита 1-2 кегли, то корабль повреждён и ребёнок продолжает движение шагом, если сбито 3 кегли, то корабль взрывается и ребёнок выходит из игры.

### *Соревнование «Сбей метеориты»*

Дети берут мешочки с песком и стараются попасть в метеориты – катящиеся по полу мячи, запущенные воспитателем.

#### *Физкультминутка «Мяч по кругу»*

Играющие передают мяч по кругу, называя при этом какое-либо созвездие (планету, космонавта...). Проиграет тот, на ком мяч остановится.

#### *Физкультминутка «Космонавт»*

Раз-два, стоит ракета.	(поднимают руки вверх)
Три-четыре, скоро взлет.	(разводят руки в стороны)
Чтобы долететь до Солнца	(круг руками)
Космонавтам нужен год.	(берутся руками за щеки, качают головой)
Но дорогой нам не страшно,	(руки в стороны, наклоны корпусом вправо-влево)
Каждый ведь из нас атлет	
Пролетая над землею	(сгибают руки в локтях)
Ей передадим привет.	(разводят руки в стороны)
	(поднимают руки вверх и машут)

#### *Дыхательная гимнастика:*

##### *Упражнение «Шаловливый ветерок»*

Оборудование: узкие атласные ленточки на верёвочке (занавеска)

Инструкция: Маленький ветерок очень любит играть. Сегодня он прилетел к окну, чтобы поиграть с занавеской. Он подул на них, они стали колыхаться. (показ)

##### *Упражнение «Луна»*

Оборудование: картинка с изображением ночного звёздного неба, Луна, вырезанная из бумаги.

Инструкция: Луна медленно передвигается по ночному небу (показ). По команде ребёнок набирает через нос воздух и начинает плавно и медленно дуть на Луну.

#### *Глазная гимнастика «Звёздочка»*

Мы звездочку увидели – глазки вверх подняли.

Вот звезды полетели – глазки вправо посмотрели.

Вот звезды полетели – глазки влево посмотрели.

А теперь звезда внизу – глазки я опущу.

Дети смотрят вверх, вниз, вправо, влево.

Глазки закрываем,  
Глазки отдыхают.

### *Пальчиковая гимнастика «Метеоритный дождь»*

Дети под руководством воспитателя стучат пальчиками по полу сначала слабо, а потом сильнее, с разным темпом, можно повторять ритм за воспитателем.

### *Пальчиковая гимнастика «Чудесная книга созвездий»*

Открою секрет: если ночью не спится, Я книги чудесной листаю страницы. На первой странице блестит огромный сверкающий Кит. А вот свои крылья развёл прекрасный и гордый Орёл. Сияет лучами Корона, Жираф догоняет Дракона, Бегут за добычею Псы, Качаются тихо Весы, И Лебедь прекрасный плывёт, И Лира о счастье поёт. Спросите меня, где я это видал? Отвечу: на небе ночном отыскал.	<i>Глаза прикрыты ладонями, разводим руки в стороны Складываем ладони вместе перед собой, затем раскрываем их «книжечкой» Одна ладонь поверх другой, раскрываем – закрываем «пасть кита» Ладони скрещены, большие пальцы сцеплены друг с другом, остальные – разведены, «машем крыльями» Ладони на себя, пальцы широко расставлены Руки на столе, делаем волнообразные движения от себя Ладони параллельно друг другу, большие пальцы вверх, отводим мизинцы – «открываем пасти псов» Ладони вверх, попеременно поднимаем и опускаем чаши весов Сгибаем руки в локтях, пальцы собираем в щепоть На одной руке широко разводим пальцы, а пальцами другой руки проводим по пальцам – струнам Попеременно поглаживаем одной рукой другую Разводим руки в стороны</i>
--	---

### *Хороводная игра «Звёздный хоровод»*

Ведущий: На скамейке я лежу, и на небо я гляжу,

Солнце вижу, облака, звёзд не вижу я пока.

А как вечер настанет, вижу звёздный хоровод!

Дети водят хоровод, а в конце разбегаются под музыку и изображают какое-либо созвездие. Водящий угадывает созвездие. У кого не угадает – тот выходит из игры.

## *Хороводная игра «Угадай созвездие»*

Дети стоят по кругу, взявшись за руки, в центре – водящий. Водящий закрывает глаза и изображает рукой стрелку. Дети двигаются под музыку по кругу со словами:

Мы по кругу пойдём и созвездие найдём.

На кого стрелка укажет, тот созвездие покажет.

Ты его изображай, угадаем – убегай.

Выбранный стрелкой ребёнок, изображает созвездие, а если его угадают, то убегает от водящего. Если его поймут, то он становится стрелкой.