

## **Чем бы дитя не тешилось: или чем занять дома себя и ребёнка**

### **Утренняя зарядка**

Физическая нагрузка по утрам мягко и бережно введёт спорт и движение в жизнь вашего ребёнка. Важно, чтобы все члены семьи подключились к зарядке. Включаем задорную музыку, одеваемся поудобнее, и побежали!

### **Генеалогическое древо**

Пребывание дома – отличная возможность стать чуточку ближе к своей семье. Возьмите большой лист бумаги и составьте генеалогическое древо вашей семьи, упоминая всех родственников.

### **Самая чистая комната**

Скорее устраивайте соревнование на самую чистую комнату, и процесс наведения порядка превратится в веселую игру.

### **Собственный мини-огородик**

Вовлеките в процесс озеленения квартиры малыша, пусть у него появится маленький огородик, за которым он сможет наблюдать и ухаживать, развивая ответственность и самостоятельность.

### **Семейный танец**

Выбираем любимую мелодию ребёнка, делаем подборку простых движений, разучиваем их и танец готов. Не забудьте еще записать его на видео и отправить бабушкам и дедушкам, чтобы порадовать их семейным творчеством.

### **Домашний театр кукол**

Давайте представим себя актерами и воссоздадим какую-нибудь добрую сказку! Всё, что нужно, – у вас под рукой. Это могут быть мягкие или резиновые игрушки, а также понадобится кресло, за которым будет скрываться юный актёр во время исполнения роли.

### **Школа юных геологов**

Насыпьте любую крупу (гречка, пшено и т. д.) в глубокую миску, поместите туда небольшие игрушки малыша и попросите его представить себя геологом. Пусть проведёт раскопки и найдёт все игрушки. Такая игра поможет развить мелкую моторику, внимательность и наблюдательность наших чад.

### **Дом для кукол или гараж для машин**

Создайте домик для кукол или гараж, куда ваш заботливый автолюбитель сможет ставить свои машины. Используйте обычные коробки из-под обуви. Декорируйте их цветной бумагой, а необходимые интерьерные элементы (лестница, мебель и т. д.) вырежьте из картона.

### **Идём в поход**

Давайте соорудим настоящую пещеру в детской постели! Берём одеяла, создаём укрытие для юного любителя приключений. Туда можно протянуть лампу и положить любимые детские игрушки.