ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №40
_____ А.Л.Кравченко
Приказ №133 от 01.09.2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 40 «Катюша»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым
на 2022/2023 учебный год

СОГЛАСОВАН
с Родительским комитетом
Протокол №5 от 31.08.2022г.

Симферополь, 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 40 «Катюша» (далее – МБДОУ № 40 «Катюша») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ №40 «Катюша», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

Нормативно-правовой базой для разработки Программы является:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155.
- Действующие Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Примерная программа воспитания для дошкольных образовательных организаций и методические рекомендации к ней разработаны Институтом изучения детства, семьи и воспитания РАО по заданию Министерства просвещения РФ. №2/21 от 1 июля 2021года программа была утверждена на заседании Федерального учебно-методического объединения по общему образованию.
- Концепция воспитания и социализации обучающихся Республики Крым. Утверждена Приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 18.12.2020г. №1823;
- Методические рекомендации Министерства образования науки и молодежи Республики Крым 2022-2023г.г.
- Методические рекомендации КРИППО 2022-2023г.г.
- Устав МБДОУ №40 «Катюша»

- Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский веночек» Одобренной коллегией Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 01.03.2017 г. №1/7.
- ООП ДО МБДОУ №40 «Катюша» (в новой редакции).
- Рабочая программа воспитания МБДОУ №40 «Катюша»

Целью разработки учебного плана является - предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников;

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей используя разные формы работы;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Учебный план составлен для 12 возрастных групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста 06 - с 2-х до 3-х
- младшая группа 01 - с 3-х до 4-х
- младшая группа 02 - с 3-х до 4-х
- средняя группа 03 - с 4-х до 5-ти
- средняя группа 05 - с 4-х до 5-ти
- средняя группа 10 - с 4-х до 5-ти
- старшая группа 04 - с 5-ти до 6-ти

- старшая группа 07 - с 5-ти до 6-ти
- старшая группа 11 - с 5-ти до 6-ти
- подготовительная группа 08 - с 6-ти до 7-ми
- подготовительная группа 09 - с 6-ти до 7-ми
- подготовительная группа 12 - с 6-ти до 7-ми.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ №40 «Катюша».

Продолжительность учебной недели: Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Режим работы в 2022/2023 учебном году:

С 8.00 – 17.00, 9 часов:

06 группа (с 2-х до 3-х).

С 7.30 – 18.00, 10 часов 30 мин. – группы:

- 01 группа (с 3-х до 4-х),
- 07 группа (с 5-ти до 6-ти),
- 08 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 10 группа (с 4-х до 5-ти).

С 8.00 – 18.30, 10 часов 30 мин. – группы:

- 02 группа (с 3-х до 4-х),
- 04 группа (с 5-ти до 6-ти),
- 11 группа (с 5-ти до 6-ти),
- 09 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 12 группа (с 6-ти до 7-ми),
- 03 группа (с 4-х до 5-ти).

С 7.00 – 19.00, 12 часов:

- 05 группа (с 4-х до 5-ти).

Образовательный год 2022/2023 начнется 1 сентября 2022 года и закончится 31 августа 2023 года. Всего 38 недель.

Учебный план МБДОУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности.

Общая продолжительность года – 365 дней, в течение образовательного года предусмотрены каникулярные периоды, в данный период будут проведены праздники, развлечения, проектная деятельность.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с целевыми ориентирами ООП МБДОУ №40 «Катюша» (в новой редакции).

В группах общеразвивающей направленности для детей (с 3 до 7 лет) содержание воспитательно-образовательного процесса определяется образовательной программой дошкольного образования.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- *Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»);*

- *Образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах;*

- *Самостоятельную деятельность детей;*

- *Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования;*

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя совокупность, интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» реализуемые в организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивающие разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ №40 «Катюша» и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2022 /2023 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	8-10	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч.30

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды занятий	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.1.	***Речевое развитие***	Развитие речи. Художественная литература	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**
		Подготовка к обучению грамоте				**1**	**1**

1.2	***Физическое развитие (валеология)***	Физкультура Валеология	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**
1.3	***Познавательное развитие***	Математика (логика) Сенсорика	**0.5**	**1**	**1**	**1**	**2**
		Познание окружающего мира	**1**	**0.5**	**0.5**	**1**	**1**
		Природный мир краеведение (региональный компонент)	**0.5**	**0.5**	**0.5**	**0.5**	**1**
		Конструирование				**0.5**	**0.5**
1.4.	***Художественно – эстетическое***	Рисование	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**
		Декоративное рисование				**1**	**1**
		Лепка	**0.5**	**0.5**	**0.5**	**0.5**	**1**
		Аппликация	**0,5**	**0,5**	**0.5**	**0.5**	**0.5**
		Музыка	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
	Всего:		**10**	**10**	**10**	**13**	**15**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Конструктивная деятельность в группах раннего, младшего, среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Непрерывная образовательная деятельность основана на организации педагогом видов деятельности, в соответствии ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в детском саду предусматривает решение программных образовательных задач в рамках непрерывной образовательной деятельности и при проведении режимных моментов и включает в себя:

- совместную взросло-детскую деятельность;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, требует особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка. В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель создает по мере необходимости, дополнительно развивающие проблемно-игровые или практические ситуации, побуждающие дошкольников применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникшей задачи.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, включает:

- наблюдения: в уголке природы, за деятельностью взрослых (сервировка стола к завтраку);
- индивидуальные игры и игры с небольшими подгруппами детей (дидактические, развивающие, сюжетные, музыкальные, подвижные и пр.);
- создание практических, игровых, проблемных ситуаций и ситуаций общения, сотрудничества, гуманных проявлений, заботы о малышах в детском саду, проявлений эмоциональной отзывчивости ко взрослым и сверстникам;
- трудовые поручения (сервировка столов к завтраку, уход за комнатными растениями и пр.);
- беседы и разговоры с детьми по их интересам;
- рассматривание дидактических картинок, иллюстраций, просмотр видеоматериалов разнообразного содержания;
- индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
- двигательную деятельность детей, активность которой зависит от содержания организованной образовательной деятельности в первой половине дня;

- работу по воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;

- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;

- экспериментирование с объектами неживой природы; — сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);

- элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада;

- свободное общение воспитателя с детьми.

Планирование деятельности педагогов опирается на результаты педагогической оценки индивидуального развития детей и направлено в первую очередь на создание психолого-педагогических условий для развития каждого ребенка, в том числе, на, формирование развивающей предметно-пространственной среды.

Планирование деятельности Организации направлено на совершенствование ее деятельности и учитывать результаты как внутренней, так и внешней оценки качества реализации программы Организации. Организация в праве применять гибкий учебный план по необходимости. Организованная образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста проводится во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей шестого года жизни – 3 раза в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей седьмого года жизни - раза в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Домашние задания детям дошкольного возраста не задаются.

Непосредственно организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Таким образом воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:
   Совместную деятельность воспитателя с ребенком;
   Свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
   Наблюдения;
   Индивидуальную работу.

2.Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3.Вечерний блок– продолжительность с 15.15. до 19.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- Индивидуальную работу;

В связи с эпидемиологической обстановкой введёнными ограничениями на проведение праздничных и досуговых мероприятий, в том числе запрет на объединение воспитанников из разных групп.

На 2022-2023 год вся образовательная деятельность продолжает проводится с учетом изоляции *Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 21.03.2022) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20.* (п. 2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек <2>, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций в закрытых помещениях.)

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности с учетом приоритетного их проведения на свежем воздухе.

Разработанное комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД. Знания и опыт,

приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально¬ художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

На начало образовательного года:

- Учебно-материальная база МБДОУ №40 «Катюша» находится в хорошем состоянии, развивающая предметно-пространственная развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям.
- Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.
- Обязательная (инвариантная) часть учебного плана в дошкольном учреждении строго соблюдается.
- Максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по организации деятельности в МБДОУ №40 «Катюша».

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год.

№	Образовательная область	1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	Вид деятельности	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД																
1.1. Познавательное развитие																
	Математика Сенсорика	**0,5**	2	19	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**2**	8	76
	Конструирование										**0,5**	2	19	**0,5**	2	19
	Ознакомление с природой краеведение (региональный компонент)	**0,5**	2	19	**0.5**	2	19	**0.5**	2	19	**0.5**	2	19	**1**	4	38
	Ознакомление с окружающим миром	**1**	4	38	**0.5**	2	19	**0.5**	2	19	**1**	4	38	**1**	4	38
	ИТОГО	**2**	**8**	**76**	**2**	**8**	**76**	**2**	**8**	**76**	**3**	**12**	**114**	**4,5**	**18**	**171**
1.2. Речевое развитие																
	Развитие речи	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38
	Подготовка к обучению грамоте										**1**	4	38	**1**	4	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	**1**	**4**	**38**	**1**	**4**	**38**	**1**	**4**	**38**	**2**	**8**	**76**	**2**	**8**	**76**
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальное	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76
	Рисование	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38
	Декоративное рисование										**1**	4	38	**1**	4	38
	Лепка	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**1**	4	38
	Аппликация	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19	**0,5**	2	19
	ИТОГО	**4**	**16**	**152**	**4**	**16**	**152**	**4**	**16**	**152**	**5**	**20**	**190**	**5,5**	**22**	**209**
1.4.Физическое развитие																
	Физическая культура в помещении	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76	**2**	8	76
	Физическая	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38	**1**	4	38

	культура на прогулке															
	ИТОГО	**3**	**12**	**114**	**3**	**12**	**114**	**3**	**12**	**114**	**3**	**12**	**114**	**3**	**12**	**114**
	ИТОГО ПО ВСЕМ ОБЛАСТЯМ	**10**	**40**	**380**	**10**	**40**	**380**	**10**	**40**	**380**	**13**	**52**	**494**	**15**	**60**	**570**

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития **(с 1 сентября 2022 по 31 мая 2023)**

С 1 июня по 31 августа 2023 года – летняя оздоровительная компания с проведением непосредственной образовательной деятельности.

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №40 НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

6 группа (группа раннего возраста)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1.Музыка 9.00 - 9.10 2. Ознакомление с окружающим 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2.Рисование 9.20 - 9.30	1. Развитие речи 9.00 - 9.10 2. Физкультура (на воздухе) 10.30 - 10.40	1.Музыка 9.00 - 9.10 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2. Математика (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.20 - 9.30

1 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Физкультура 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40	1.Математика 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40

2 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Математика 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40

03 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10	1. Физкультура 9.15-9.35 2. Математика 9.45-10.05	1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Рисование 9.15-9.35 2. Музыка 11.25-11.45

05 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физкультура 10.20-10.40	1. Математика 9.15-9.35 2. Музыка 11.30-11.50	1. Рисование 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1.Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2.Физкультура 9.50-10.10	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10

10 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Музыка 9.20-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.50-10.10	1. Физкультура 9.20-9.40 2. Математика 9.50-10.10	1. Развитие речи 9.15-9.35 2.Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Музыка 9.20-9.40 2. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.50-10.10	1 Физкультура 9.20-9.40 2. Рисование 9.50-10.10

04 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1.Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Музыка 11.30-11.55 3. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 15.15-15.40	1.Математика 9.15-9.40 2. Физкультура 9.50-10.15	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Рисование 9.50-10.15 3. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Рисование 15.15-15.40	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура 10.25-10.50

07 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Математика 9.15-9.40 2. Физкультура 11.25-11.50 3. Ознакомление с окружающим 15.15-15.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Музыка 12.00-12.25 3. Рисование 15.15-15.40	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.50-10.15 3.Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура 10.20-10.45	1. Рисование 9.15-9.40 2. Музыка 10.20-10.45

11 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Рисование 15.15-15.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2.Физкультура 10.25-10.50	1. Математика 9.15-9.40 2. Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.15 3. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 11.25-11.50 3. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Рисование 9.15-9.40 2. Физкультура 9.50-10.15

08 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Математика 9.10-9.40 2. Развитие речи 9.50-10.20 3. Музыка 10.25-10.55	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30	1. Математика 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.20 3. Музыка 12.00-12.30	1Ознакомление с природой 9.10-9.40 2. Лепка 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30

09 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.20 3. Музыка 12.00-12.30	1. Математика 9.10-9.40 2. Лепка 9.50-10.20 3.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30	1. Математика 9.10-9.40 2.Ознакомление с природой 9.50-10.20 3. Музыка 10.25-10.55	1. Развитие речи 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3. Физкультура 11.20-11.50

12 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Математика 9.10-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.20 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.40 2. Ознакомление с окружающим 9.50-10.20 3. Музыка 10.30-11.00	1 Развитие речи 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1. Математика 9.10-9.40 2. Лепка 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30	1.Ознакомление с природой 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3. Музыка 11.55-12.25

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ №40

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

9-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Гигиенические процедуры	08.55 -09.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.10 09.15-09.25 09.30-09.40 09.45-09.55
Подготовка к прогулке	09.55-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Гигиенические процедуры	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.10 09.15-09.25
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня младшей группы (3-4 года)

10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года* (*с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00

Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня младшей группы (3-4 года)

10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года* (*с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.30

Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30(07.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00
Дома	
Прогулка	18.00 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном упреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40(21.00)
Ночной сон	20.40(21.00)-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка	18.30 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном упреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35;

	9.45-10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40(21.00)
Ночной сон	20.40(21.00)-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
12-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00(06.30)-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15

Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 -19.40(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.00(06.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00(06.30)-07.00
В дошкольном упреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.35; 09.45-10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.15

Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40(21.00)
Ночной сон	20.40(21.00)-06.00

Режим дня старшей группы (5-6лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, общественно полезный труд	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.00)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы (5-6лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	

Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.35
Подготовка к завтраку, общественно полезный труд	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года* (*с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, подготовка к НОД	09.00-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.40 09.50-10.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15-12.10

Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.00)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной группы (6-7лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.40 09.50-10.20 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), НОД	11.00-12.30 12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40

Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года* (*с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.40 09.50-10.20
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)

Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной группы (6-7лет)
10,5-ти часовой режим работы

Холодный период года* (*с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.40 09.50-10.20 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), НОД	11.00-12.30 12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года* (*с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-08.00
В дошкольном учреждении	

Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	09.00-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.40 09.50-10.20
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №40 В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Режимные моменты	***2 -3 года***	***3-4 года***	***4-5 лет***	***5-6 лет***	***6-7 лет***
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. **20 минут в неделю**	2 раза в неделю по 15 мин. **30 минут в неделю**	2 раза в неделю по 20 мин. **40 минут в неделю**	2 раза в неделю по 25 мин. **50 минут в неделю**	2 раза в неделю по 30 мин. **1 час в неделю**
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	по 10 мин. **10 минут в неделю**	по 15 мин. **15 минут в неделю**	по 20 мин. **20 минут в неделю**	по 25 мин. **25 минут в неделю**	**30 минут в неделю**
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин **10 минут в неделю**	2 раза в неделю по 7,5 мин **15 минут в неделю**	2 раза в неделю по 10 мин **20 минут в неделю**	2 раза в неделю по 12-15 мин. **30 минут в неделю**	2 раза в неделю по 12-15 мин. **30 минут в неделю**
2.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ ИТОГО В НЕДЕЛЮ	**32 (42 мин) 160 (210мин)**	**46 (61 мин) 230 (305мин)**	**58 (78мин) 290 (390мин)**	**71(96мин) 355 (480мин)**	**89 (119мин) 445 (595мин)**

Перспективно-тематическое планирование на летний оздоровительный период на 2023 год

Июнь

1 неделя «Лето красное — пора безопасная»

2 неделя «Россия – родина моя»

3 неделя «Я – всезнайка и почемучка»

4 неделя «Путешествие в страну сказок»

5 неделя «Азбука вежливости и доброты»

Июль

1 неделя «Морские владения Нептуна»

2 неделя «Мама, папа, я – наша дружная семья»

3 неделя «Лето в поле и в лесу»

4 неделя «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Август

1 неделя «Азбука безопасности»

2 неделя «Наши любимые питомцы»

3 неделя «Наш удивительный Крым»

4 неделя «Когда мои друзья со мной»

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №40 НА ЛЕТНИ Й ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

06 группа (группа раннего возраста)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1.Музыка 9.00 - 9.10 2. Ознакомление с окружающим 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2.Рисование 9.20 - 9.30	1. Развитие речи 9.00 - 9.10 2. Физкультура (на воздухе) 10.30 - 10.40	1.Музыка 9.00 - 9.10 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.20 - 9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.10 2. Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.20 - 9.30

01 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Физкультура 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40	1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Музыка 9.25-9.40

02 группа (2-я младшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40

03 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10	1. Физкультура 9.15-9.35	1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Рисование 9.15-9.35 2. Музыка 11.25-11.45

05 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физкультура 10.20-10.40	1. Музыка 11.30-11.50	1. Рисование 9.15-9.35 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1.Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.15-9.35 2.Физкультура 9.50-10.10	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.35 2. Музыка 9.50-10.10

10 группа (средняя группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Музыка 9.20-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.50-10.10	1. Физкультура 9.20-9.40	1. Развитие речи 9.15-9.35 2.Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05	1. Музыка 9.20-9.40 2. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/ Ознакомление с природой (2,4 неделя) 9.50-10.10	1 Физкультура 9.20-9.40 2. Рисование 9.50-10.10

04 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Музыка 11.30-11.55	1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Физкультура 9.50-10.15	1. Развитие Речи 9.15-9.40 2. Рисование 9.50-10.15 3. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1.Рисование 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура 10.25-10.50

07 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Физкультура 11.25-11.50	1. Рисование 9.15-9.40 2. Музыка 12.00-12.25	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.50-10.15 3.Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура 10.20-10.45	1. Рисование 9.15-9.40 2. Музыка 10.20-10.45

11 группа (старшая группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15	1. Рисование 9.15-9.40 2.Физкультура 10.25-10.50	1. Ознакомление с природой (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.15-9.40 2. Физкультура (на воздухе) 16.25-16.50	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 11.25-11.50 3. Аппликация (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Рисование 9.15-9.40 2. Физкультура 9.50-10.15

08 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.10-9.40 2. Музыка 10.25-10.55	1.Ознакомлен с природой 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30	1. Рисование 9.10-9.40 2.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструировани е (2,4 неделя) 9.50-10.20 3. Музыка 12.00-12.30	1. Лепка 9.10-9.40 2.Физкультура 12.00-12.30

09 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.40 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.50-10.20 3. Музыка 12.00-12.30	1. Лепка 9.10-9.40 2.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1. Рисование 9.10-9.40 2.Физкультура 12.00-12.30	1. Развитие речи 9.10-9.40 2.Ознакомление с природой 9.50-10.20 3. Музыка 10.25-10.55	1. Рисование 9.50-10.20 2. Физкультура 11.20-11.50

12 группа (подготовительная группа)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.10-9.40 2. Физкультура 12.00-12.30	1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.40 2. Музыка 10.30-11.00	1 Развитие речи 9.10-9.40 2. Рисование 9.50-10.20 3.Физкультура (на воздухе) 11.20-11.50	1.Ознакомление с природой 9.10-9.40 2. Лепка 9.50-10.20 3.Физкультура 12.00-12.30	1. Рисование 9.10-9.40 2. Музыка 11.55-12.25

Чтение художественной литературы и познавательно-исследовательская деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности и режимных моментов.

Всего прошито, пронумеровано, скреплено печатью
39(тридцать девять) листов

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад общеразвивающего вида № 40 «Катюша» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Кравченко А.Л.