

# Игры с детьми в возрасте 3-5 лет

## Ролевая игра для преодоления страхов

Как помочь ребенку преодолеть свои страхи, используя обычную игру? К примеру, если ребенок всерьез боится, что придет серенький волчок и укусит за бочок, то можно попробовать поиграть с ним в волка и зайца.

Пусть малыш по очереди попробует себя в роли каждого животного: побудет и хитрым стратегом-волком, который охотится за зайцем, и изобретательным зайцем, спасающимся от волка. Опыт, приобретенный в процессе игры, поможет ему убедиться в том, что заяц может убежать и что поймать его не так-то и просто.

Точно также можно придумать игру, в которой рыцарь побеждает дракона, Колобок убегает от лисы и прочие сказочные роли о беззащитной жертве и преследователе.

## Игра для изучения букв и счета

Ради появления интереса к буквам и цифрам можно поиграть в игру «на что похожа эта буква?». К примеру, буква «А» похожа на стремянку, «В» – на сломанные очки. При этом можно для наглядности вместе с малышом рисовать или лепить из пластилина букву и тот предмет, который она напоминает.

## Игра для изучения геометрических фигур

Плоские геометрические фигуры можно вырезать с ребенком из цветной бумаги. А потом наклеивать на листы, составляя из них картинки –домики, дороги. Объемные геометрические фигуры – кубик, пирамиду, параллелепипед, конус – можно склеить из картона. А потом нарисовать в окошечках, кто в них живет, и строить из них башни и замки.

## Игра для изучения групп предметов на развитие логики

Необязательно скучно зубрить, что банан – это фрукт, а помидор – это овощ. Можно вместо этого устроить увлекательную игру в сад и огород или же кормить игрушек здоровой пищей из углеводов.

Таким же творческим образом возможно подойти к изучению всех необходимых групп предметов: мебели (играть в кукольный домик), животных на ферме (играть в ферму). При этом вовсе не обязательно покупать шикарный кукольный домик или целое хозяйство пластмассовых коровок и овечек: можно, к примеру, склеить домик из бумаги, а животных вырезать из какого-нибудь старого журнала или книги.

## Игра в пазлы для развития логики

Пазлы – это, на самом деле, тоже игра в целое и его части. Поэтому собирать их – важный навык в три-четыре года. Опять же, незачем покупать дорогие пазлы в магазине, когда можно просто разрезать на несколько частей открытку или картинку из старого календаря.