

#### **4 вопроса, которые нужно задавать ребенку каждый день, потому что вы его любите**

Ученые выяснили, что в день мы в среднем уделяем ребенку 12,5 минуты. Из этого времени 8,5 минуты уходят на упреки и запреты. И всего лишь 4 минуты остаются на дружеское общение. Задавайте вашему малышу открытые вопросы, на которые он не сможет просто ответить „да“ или „нет“. Это стимулирует детей описывать свои чувства и оценивать свои поступки», — пишет она. Итак, что же это за волшебные вопросы?

- ❖ Как прошел твой день? Если поначалу малыш будет отмахиваться и говорить «нормально», «все хорошо» и т.д., не стоит «вытаскивать рассказ клещами». Расскажите ему о своем дне и поверьте, даже самый застенчивый, скрытный ребенок начнет с вами делиться тем, что у него на душе.
- ❖ Как дела у твоих друзей? Вы можете спросить про какого-то одного друга или обо всех друзьях в общем. Важно, чтобы ребенок доверял вам и не боялся обо всем рассказывать.
- ❖ Что хорошего произошло с тобой за день? Когда на улице плохая погода или после сложной контрольной по математике трудно вспомнить что-то приятное, что произошло с тобой за день, нужно самостоятельно себя развеселить. Например, незапланированно сходить в кино, поиграть в какие-нибудь настольные игры дома и т.д. Такие фантазии выведут и вас, и ребенка из тяжких раздумий на волну положительных эмоций.
- ❖ Тебе нужна моя помощь? Все мы знаем, как иногда сложно просить помощи у кого-то. Ребенок, который не привык получать помощь в мелочах, вряд ли обратится к вам в сложной ситуации. Поэтому начинайте с малого — предложите помочь убрать в комнате, помогите с домашним заданием. Не бойтесь разбаловать сына или дочь, ведь чем больше вы помогаете по мелочам, тем выше вероятность, что в случае серьезного конфликта ребенок придет за советом к вам. Впрочем, это не означает, что нужно начать делать все вместо ребенка. Слушая рассказ вашего ребенка, не перебивайте его и не торопитесь выносить суждения, комментируйте только тогда, когда вас об этом попросят. Не игнорируйте телесный контакт: обнимите вашего малыша или возьмите за руку. Если вы сейчас в плохом настроении или у вас нет времени — честно скажите ребенку об этом и договоритесь, когда вы сможете пообщаться позже.



Не молчи, я задала вопрос!  
Чего ты бубнишь,  
нормально рассказывай!



Если захочешь, потом  
расскажешь. А я в обед  
встретила подругу, которую  
не видела целых 4 года,  
представляешь?





**Что еще за Петя?  
Я запрещаю тебе с ним общаться,  
пока лично его не увижу!**



**Расскажи мне  
о своем лучшем друге.  
Какую самую приятную вещь  
он делал для тебя?**





Как это «ничего хорошего»?  
Не может быть, не ври.



Не грусти, давай придумаем  
что-то хорошее вместе.  
Хочешь в кино?





**Дай сюда. Что у тебя тут,  
дай я сам сделаю.**



**Здорово, что ты хочешь  
справиться сам. Обращайся,  
если понадобится помощь.**

