

Памятка по обработке рук антисептиком при коронавирусе

В условиях, когда нет доступа к мылу и горячей воде, только антисептик на основе спирта обеспечит надежную защиту от инфекции.
Для максимальной эффективности важно правильно использовать средство.



Инструкция по обработке рук антисептиком от коронавируса:

1. Налейте раствор в ладонь или распылите спрей таким образом, чтобы вся внутренняя поверхность кисти была покрыта антисептиком.
2. Потрите ладони между собой.
3. Переплетая пальцы, разотрите средство левой ладонью о тыльную сторону правой кисти, затем поменяйте руки.
4. Тщательно обработайте кожный покров между пальцев.
5. Соединив пальцы рук в «замок», разотрите раствор по ладони внешней стороной согнутых пальцев другой руки.
6. Кругообразным движением потрите палец одной руки, обхватив его другой ладонью, и наоборот.
7. Вотрите дезинфицирующее средство в левую ладонь сомкнутыми кончиками пальцев правой руки, поменяйте руки.
8. Дождитесь, когда средство высохнет.