

# Памятка для родителей

## по проведению речедвигательных упражнений

### в домашних условиях

#### «Солнце и тучка»

За тучку солнышко зашло,  
Стало зябко и свежо.  
Съёживаемся, обнимая себя за плечи.  
Солнце вышло из-за тучки,  
Мы теперь расслабим ручки.  
Расправляем плечи, расслабляемся



#### «Кошка»

Стоя сгибаем руки в локтях перед грудью.  
Вот окошко распахнулось.  
Раздвигаем руки в стороны.  
Вышла кошка на карниз.  
Выполняем плавные движения руками.  
Посмотрела кошка вправо,  
Поворачиваем голову вправо.  
Посмотрела кошка вниз.  
Опускаем голову вниз.  
Кошка влево повернулась,  
Поворачиваем голову влево.  
Проводила взглядом мух,  
Выполняем круговые движения головой.  
Потянулась, улыбулась  
Тянем руки вверх, улыбаемся.  
И уселась на карниз.  
Приседаем на корточки.



#### «Играем с песком»

Песочек в руки набираем,  
Выполняем захватывающие движения руками.  
Пальцы крепко мы сжимаем,  
Чтоб песок не высыпался,  
Чтоб в руках у нас остался.  
Крепко сжимаем кулаки.  
Пальцы разжимаем,  
Песочек высыпаем.  
Медленно разжимаем пальцы рук.  
Стряхнули с рук песок.  
Потряхиваем руками.  
Устали ручки. Ох!  
Кладем расслабленные руки на колени.



