

Уважаемые родители!

Наступила зима, не всегда погода позволяет гулять с детьми на улице. Оставшись дома, поиграйте с детьми в пальчиковые игры!

Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики и для социализации детей.

Вот подборка игр на тему «Зима».

Снежок

Раз, два, три, четыре, *Загибаем пальчики по одному*
Мы с тобой снежок лепили, *«Лепим» двумя руками*
Круглый, крепкий, *Чертим руками круг*
Очень гладкий, *Одной рукой гладим другую*
И совсем, совсем не сладкий. *Грозим пальчиком*

Маленький Егорка

Маленький Егорка *Средним и указательным пальцами*
Топают по горке, *правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча*
Взял саночки, *Кулачек правой руки кладем на плечо*
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке! *скатываемся вниз как с горки*

Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять *Загибаем пальчики по одному*
Мы во двор пришли гулять. *«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*
Бабу снежную лепили, *«Лепим» комочек двумя ладонями*
Птичек крошками кормили, *Крошачие движения всеми пальцами*
С горки мы потом катались, *Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*
А ещё в снегу валялись. *Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*
И снежками мы кидались *имитируем движения по тексту*
Все в снегу домой пришли. *Отряхиваем ладошки*
Съели суп и спать легли. *Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*



Снеговик

Мы слепили снежный ком
Шляпу сделали на нем
Нос приделали и вмиг
Получился снеговик
снеговика.

*Лепим двумя руками комок,
Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,
Приспавляем кулачки к носу,
Обрисовываем двумя руками фигуру*

Зимой

Снег пушистый лег на ветки. *Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева*

И гулять бегут все детки. *Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном, *Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим*

Дружно катят снежный ком. *Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»*

Лыжи, *Скользить по столу ладонями вперед-назад*

Санки *Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад*

И коньки *Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе*

Мчатся наперегонки.

Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,
Построю из снега домик-теремок.
крышу

И окна, и двери я вырублю в нем,
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
зайчика

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Имитируем движения
Над головой из ладошек делаем*

*Ребром ладоней "вырубает"
Имитируем движения
Одной рукой изображаем*

Пожимаем свои руки



Падал снег на порог

Падал снег на порог,
пальцами,

Кот лепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
пальцы

навстречу друг другу, пока тыльные
стороны

ладоней не соприкоснуться

Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом
Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Вот и вылепили дом

Руки над головой, перебирая

медленно опускаем вниз

Ладони приставляем к голове, изображая уши

Лепим пирог

Ладони друг к другу, постепенно сгибаем

Изображаем ком

Движения, изображающие лепку снежков

Имитируем движения

"поливаем водой"

Ставим кулачок на кулачок

Рисуем в воздухе ладонями домик

Белый пух

Сыплет белый , снежный пух,
вниз

Устилает все вокруг.

Пух на шапках

Пух на шубках,

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!

Кто щекочет — пух!

Плавно опускаем кисти рук сверху

Разводим руки в разные стороны

Показываем на названные вещи,

(или поочередно загибаем пальцы)

Щекочем себя и встряхиваемся

Ладонки перед собой, дуем на них

Ветер

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,

И на землю стелется

Белый-белый пух.

Крутим ручками, словно мельница

Встряхиваем ладошки



Дедушка Мороз

Закрывают окна,
Закрывают двери
Закрывают уши,
Закрывают нос.

Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз!
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз

*Соединяем ладошки вместе
Закрываем уши
Закрываем нос*

*Ходим указательным и средним пальцами
Щипаем названные части тела*

Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
пальчиками

Вот так, вот так
Он ушами шевелит
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки согреть.
Зайке холодно стоять,
ушками"-

Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Волк тут зайку испугал!
волка
Зайка прыг и убежал!

*Делаем зайку (смотри выше)
Шевелим указательным и средними*

*Обнимаем себя руками
Растираем ручки
или хлопаем одной рукой другую*

Переворачиваем "зайчика вниз

*теперь это ножки
"Прыгаем" с одной ножки на другую*

Левой рукой изображаем пасть

Прячем правую руку за спину

